

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **THIAGO GUILHERME DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 26 : 34

Ritmo

06:38

min/km



CICLISMO

00 : 55 : 50

Velocidade média

16,12

km/h



CORRIDA

00 : 33 : 59

Ritmo

08:29

min/km



TEMPO

01 : 56 : 23

T1

T2



Colocação GERAL

64



Colocação FAIXA ETÁRIA

19

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3539**

Equipe: **FREEDOM RUNNING**